

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №39
_____/Рожкова Г.Н./

МЕНЮ
на 8 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Завтрак		Завтрак	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики)	180
II Завтрак		II Завтрак	
ЙОГУРТ	125	ЙОГУРТ	125
		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	40
Обед		Обед	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики)	130
БАТОН	10	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30
		БАТОН	30
Полдник		Полдник	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	65
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15
ГРУША	95	ГРУША	100